

Gewusst wo

Die Kärntner Gärtner

Winter + Vitamine =
Wintervitamine!



Winterpostelein



Petersilie



Salanova



Kohlrabi



Vogelersalat



Spinat



Babyleaf Salat



Asiasalat



Romanasalat



Ruccola

Die Winter-Gemüseernte im eigenen
Garten, Hochbeet und Gewächshaus

Frische Vitamine aus eigenem Anbau - auch im Winter

Lassen Sie Gartenbeete im Spätherbst und Winter nicht ungenutzt. Die Kärntner Gärtner bieten ein breites Sortiment an robusten Gemüsekulturen an, die bei Pflanzung bis Ende September noch zu einer erfolgreichen Ernte führen können.

Vorgezogene, robuste Setzlinge von Winterpostelein, Salanova, Kohlrabi, Romanasalat, Feldsalat, Spinat und Ruccola lassen sich jetzt noch pflanzen. Kräftig gewachsene Setzlinge garantieren Vitamine bis in den Winter.

Die Pflege der Pflanzen ist einfach. Gelegentliches Wässern an sonnigen Vormittagen reicht aus. Die Blätter sollten tagsüber noch gut abtrocknen. Gießen Sie in der kalten Jahreszeit lieber zu wenig als zu viel! Ungeheizte Kleingewächshäuser, Frühbeetkästen und Hochbeete mit Überdachung sind ideale Standorte. Aber auch auf Balkon und Terrasse, in Balkonkisten, Töpfen und Trögen funktioniert der Wintergemüseanbau problemlos.

Im Gemüsegarten leistet ein Gartenvlies gegen tiefe Fröste gute Dienste.

Gutes Gelingen und eine vitaminreiche Winterernte wünschen die Kärntner Gärtner.



Winterpostelein

Pflanzung: Abstand 15x15 cm, hoch setzen, verhindert Pilzinfektionen während des Winters

Winterschutz: verträgt Fröste bis unter -20°C

Ernte: wenn Rosetten kompakt sind und Blätter knapp aufsitzen

Verwendung: als Salat, milder Geschmack

Besonderheit: lange Blattstiele eignen sich als „Spaghetti verde“



Petersilie

Pflanzung: Grunddüngung mit reifem Kompost (kein frischer Mist), Pflanzabstand 25x25 cm, bis Ende September

Winterschutz: bis -10°C frostfest

Ernte: November bis Ende Dezember, äußere Blätter entnehmen, Herz schonen

Verwendung: unersetzliches Küchenkraut, frisch oder leicht erhitzt

Besonderheit: Blattformen glatt oder gekraust



Salanova

Pflanzung: September bis Anfang Oktober

Winterschutz: idealer Wintersalat, bis -10°C, mäßig gießen

Ernte: kann mehrmals geerntet werden, nicht tiefer als 2cm über Boden abschneiden, dann treiben aus dem Herz wieder neue Blätter aus

Verwendung: in der Salatschüssel mit roten, grünen, glatten und krausen Blättern

Besonderheit: bilden lose Köpfe, entfernt man den Strunk gibt es viele lose Einzelblätter



Kohlrabi

Pflanzung: September bis Anfang Oktober

Winterschutz: optimal ein Dach über dem Kopf als Schutz vor Wind und Nässe, so übersteht er auch bis zu -10°C

Ernte: Oktober bis Anfang November, geschützt unter einer Hochbeetabdeckung oder im Minigewächshaus können sie bis Mitte Jänner geerntet werden

Verwendung: zum Rohgenuss oder Anbraten in Wok und Pfanne

Besonderheit: gibt's mit weißer oder roter Schalenfarbe



Romanasalat



Pflanzung: Pflanzabstand 20x20 cm, mäßig gießen, am besten am Vormittag

Winterschutz: im Gemüse- oder Hochbeet vor zu viel Feuchtigkeit schützen, verträgt bis zu -10°C, im Gewächshaus kein Winterschutz erforderlich

Ernte: Oktober bis Dezember/Jänner

Verwendung: Frisch- oder als Wokgemüse

Besonderheit: bildet längliche, tütenförmige Köpfe, die grünen oder rot gesprenkelten Blätter sind sehr knackig

Baby leaf



Pflanzung: bis Ende Oktober, hoch setzen, Abstand ca. 5x15 cm in mehreren Sätzen pflanzen

Pflege: nach der Pflanzung gut eingießen, später wenig gießen

Winterschutz: im Gemüse- oder Hochbeet vor zu viel Feuchtigkeit schützen, im Gewächshaus kein Winterschutz erforderlich

Ernte: laufende Ernte als Schnittsalat bei Blattlängen von 6-12 cm, über dem Herz schneiden, dann ist Mehrfachernte möglich

Verwendung: frische Salate

Besonderheit: verschiedene Blattformen und Farben, bis -10°C frostfest, wächst auch bei +5°C noch, rasche Entwicklung

Spinat



Pflanzung: bis Mitte Oktober, Abstand ca. 5x10 cm

Pflege: leichte Grunddüngung, regelmäßig gießen, Beikräuter entfernen

Winterschutz: keiner erforderlich

Ernte: laufende Ernte der kräftigsten Blätter oder zweimalige Ernte bei Schnitt über dem Herz

Verwendung: junge, zarte Blätter als Salat, größere Blätter zum Verkochen

Besonderheit: unverzichtbarer Klassiker unter den Wintergemüsearten



Vogelssalat

Pflanzung: bis Ende Oktober, Abstand ca. 5x10 cm, Würfel hoch setzen

Pflege: nach der Pflanzung gut eingießen, später eher trocken halten, Beikräuter entfernen

Winterschutz: im Beet ab November mit Vlies oder Folie abdecken, im Gewächshaus kein Winterschutz erforderlich

Ernte: ganze Pflanze abschneiden, Blätter nicht in gefrorenem Zustand ernten

Verwendung: frische Salate

Besonderheit: sehr kältetolerant, wächst auch bei +5 Grad noch



Rucola

Pflanzung: bis Mitte Oktober, Abstand ca. 10x20 cm

Pflege: gießen nur bei Trockenheit, nicht zu nass halten! Beikräuter entfernen

Winterschutz: im Gemüse- oder Hochbeet ev. mit Vlies abdecken, im Gewächshaus kein Winterschutz erforderlich

Ernte: laufende Ernte der kräftigsten Blätter oder zweimalige Ernte bei Schnitt über dem Herz

Verwendung: frische Salate, als Gewürzkraut, für Pizza

Besonderheit: braucht kaum Pflege, in den Wintermonaten keine lästigen Erdflöhe



Asia Salat

Pflanzung: bis Ende Oktober, Abstand ca. 5-10x30 cm

Pflege: sparsam gießen, Regen-/Schneeschutz, vor Staunässe schützen

Winterschutz: im Freiland mit Vlies oder Folie abdecken (Feuchtigkeit), im Gewächshaus kein Winterschutz erforderlich, frostfest bis -12°C

Ernte: laufende Ernte der größeren Einzelblätter oder wie Schnittsalat bei Blattlängen von 10-12 cm über dem Herz schneiden, Mehrfachernte möglich, Blätter nicht in gefrorenem Zustand ernten

Verwendung: frische Salate, Wok, als Gewürzkraut, Dekoration

Besonderheit: verschiedene Blattfarben und Geschmacksrichtungen

Der „Kärntner Gärtner“ Buchtipp



Entdecken Sie im Buch von Wolfgang Palme noch mehr wertvolle Tipps für den Wintergarten. In „**Ernte mich im Winter – einfach immer frisches Gemüse**“ erfahren Sie, wie Sie auch in der kalten Jahreszeit frisches Gemüse ernten können.

Mit praktischen Anleitungen und humorvollen Geschichten zeigt Palme, wie einfach es ist, Gemüse von November bis März selbst anzubauen.

Erhältlich in gut sortierten Buchhandlungen.

Medieninhaber

Die Kärntner Gärtner
Museumgasse 5
9020 Klagenfurt

Fotos

Adobe Stock, Wolfgang Palme

Grafik

evmedia.at



Tipps zum Anbau, zur Pflege und zur Verwendung der empfohlenen „Wintamine“ finden Sie unter www.kärntnergärtner.at